

# Lichamelijke Opvoeding

Jaargang 102 - 29 aug. 2014

## Topic Visie op LO

FvOv-bijeenkomsten

Talenterkenning en -  
ontwikkeling

De LO-app

Nummer

7

 KVLO

# “Juf, gaan we weer zwemmen?”

*Op basisschool en tevens brede school de Wierwinde in Almere Haven is sinds een jaar of vier schoolzwemmen opgenomen in het curriculum. Iets dat nog maar op weinig scholen voorkomt. De zwemlessen worden gegeven door docente bewegingsonderwijs Laurien Bode in samenwerking met drie zwemjuffen van het zwembad.*

**Door: Anita Riemersma**

De buurt is erg multicultureel. Directrice Riet Leguit -Takes vertelt dat ze op school merkten dat veel ouders niet het belang ervan inzien om hun kinderen op zwemles te doen en vaak het geld er niet voor hebben. Bovendien gaat de school met kinderen in groep 7/8 op kamp naar een waterrijke locatie, zodat zwemmen een must is. Ook zijn er in het verleden twee kinderen uit de wijk verdronken.

Via de school kan de zwemles goedkoper aangeboden worden aan de ouders, omdat de docente bewegingsonderwijs toch al in de formatie is opgenomen, er daardoor minder zwemjuffen hoeven te worden ingehuurd en er voor een deel van het bedrag een sponsor wordt gezocht.

Dit is soms een bedrijf, soms de gemeente, soms wordt er een actie op school georganiseerd. Hierdoor kost de zwemles maar € 12,50 per kind per maand in plaats van € 38 voor reguliere zwemles. Dit bedrag is voor de meeste ouders haalbaar, soms wordt dit ook vergoed door een budgetbureau. Voor kinderen die geen zwemkleding (bij zich) hebben is er altijd wat kleding beschikbaar op school of in het zwembad.

## Wanneer en hoe?

De zwemles vindt plaats in de groepen 3 tot en met 5 en komt in plaats van een normaal gym uur. De kinderen van groep 3 starten in januari en hebben dan twee jaar zwemles, dus tot december groep 5.

Het andere gym uur wordt door dezelfde vakdocent gegeven, elk kind krijgt dus twee hoogwaardige beweegmomenten per week.

Als methode wordt het zwemABC gebruikt. Elk kind wordt ingedeeld in een kleurgroep op zijn/haar eigen niveau. Het doel voor alle kinderen is minimaal diploma A en als er binnen de twee jaar nog tijd is, zwemmen ze verder voor diploma B. Dit lukt vrijwel alle kinderen. Mocht een kind vanwege een motori-



Zwemles door docente bewegingsonderwijs

sche achterstand of andere beperking geen diploma halen binnen twee jaar, dan wordt er een speciaal certificaat uitgereikt met daarop aangegeven wat het wel en niet kan. Als een kind al zwemdiploma's heeft, kan het toch meedoen om te blijven oefenen. Een kind met diploma's hoeft niet mee te doen aan de zwemles, de ouders kunnen er ook voor kiezen om het kind in die tijd andere vakken te laten volgen en dan op een ander moment in de week een extra gymles met een andere groep mee te doen.

De lessen worden op maandagmiddag gegeven, voor alle groepen tegelijk. De kinderen verzamelen op school en lopen onder begeleiding van de groepsleerkracht en ouders naar het zwembad (circa tien minuten). Dan wordt er omgekleed en volgt er een uur zwemles. Dat is best lang voor de kinderen, dus de laatste vijf minuten mogen



Hoogwaardig beweegmoment



ze vrij spelen. Vervolgens kleden ze zich weer om en krijgen de kinderen een plak ontbijtkoek. Daarna lopen ze gezamenlijk weer terug naar school en is de middag om.

### Schot in de roos

Zowel de ouders als de kinderen vinden het zwemmen fantastisch! De kinderen stralen tijdens de les en zijn apetrots als ze weer een groep hoger mogen. In 2015 moet echter het zwembad in Almere Haven dicht vanwege bezuinigingen door de gemeente. Een drama voor het schoolzwemmen. De school ziet nog geen oplossing voor dit probleem, want andere zwembaden zijn te ver weg. Het zou ontzettend jammer zijn als er op zo'n manier een eind komt aan dit prachtige initiatief van de Wierwinde! ❏

Foto's: Anita Riemersma



Kinderen vinden het fantastisch

In dit artikel wordt aangegeven hoe een school kiest voor het inzetten van bewegingsonderwijs voor het behalen van een zwemdiploma en uitbouwen van de zwemvaardigheid. Een terechte keuze gezien het belang van zwemvaardigheid en de sociale context van de school, of onterecht gebruik van bewegingsonderwijstijd? Reageer via 'Ter discussie' (red.)

Contact:

[info@anitariemersma.nl](mailto:info@anitariemersma.nl)